

La boxe anglaise

- 1 La **boxe anglaise** est un sport de combat.
- 2 Le **boxeur** le plus connu est Mohamed Ali.
- 3 **A 18 ans**, il est devenu champion olympique en 1960.
- 4 De nombreuses femmes ont remporté des titres.
- 5 Parmi elles, Maïva Hamadouche a été sept fois championne du
- 6 monde dans la catégorie super-plume.
- 7 Pour elle, la boxe a été une révélation :
- 8 «J'avais un peu de mal à me canaliser et à me concentrer.»
- 9 Elle a découvert la notion de combativité.
- 10 Selon elle, c'est la valeur la plus importante pour ce sport.
- 11 «A l'école, dans ta vie personnelle ou sur le ring,
- 12 la combativité te permet d'avoir une rigueur, une discipline.
- 13 Elle t'aide à rester sérieuse et focus sur tes objectifs.»



lu en
moins de
1'21"



lu en
moins de
1'31"



lu en
moins de
1'44"



lu en
moins de
2'01"



lu en
moins de
2'25"



lu en
moins de
3'02"



lu en
moins de
4'02"



lu en
moins de
6'03"



lu en
moins de
12'06"

Ecris ci-dessous le temps mis pour lire le paragraphe entier.

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 4

Jour 5

Jour 6

Jour 7

--	--	--	--	--	--	--